

## Dossier à fournir : Certificat médical + Fiche de renseignements

- La cotisation annuelle inclut: l'adhésion au club de 35 € la licence sportive de la discipline et les cours. Elle est payable immédiatement dès la rentrée, avec 1 ou 2 chèques (s) à l'ordre des AMSG (le 1er chèque est encaissé en septembre 2021, le 2ème en février 2022).
- La licence fédérale inclut l'assurance sportive. Le pratiquant, n'appartenant pas au régime général, est invité à contracter une assurance complémentaire (diverses options) qui peut être utile en cas d'immobilisation momentanée ou accident grave. Se renseigner auprès du responsable de la section.
- En cas de règlement par un organisme/comité d'entreprise, dès réception du versement, le chèque lui est rendu.
- Inscription en cours d'année : le pratiquant règle l'adhésion AMSG, la licence de la discipline et le solde du montant des cours par mois de présence.
- Pratique d'une 2ème discipline : pour un **adulte** cotisation la plus élevée à laquelle s'ajoute 50% de la 2ème discipline et licence si nécessaire
- Pratique d'une 2ème discipline : pour **enfants** cotisation la plus élevée à laquelle s'ajoute 30% de la 2ème discipline et licence si nécessaire
- Arrêt de l'entraînement : le remboursement partiel ne concerne que les cas exceptionnels. Suite à une demande écrite et après examen, le bureau décide du montant à rembourser

## RENSEIGNEMENTS :

- ▶ Dojo Schnapper : 24, rue Schnapper– St Germain en Laye
- ▶ Dojo Cosec : 12, bld de la paix– St Germain en Laye
- ▶ Dojo Colline : 16, bld Franz Listz– St Germain en Laye
- ▶ Dojo Pivert: 1 rue St Léger St Germain en Laye

Tel : 06 80 60 00 23 / 06 01 75 93 67

Courriel : artsmartiauxsgl@yahoo.fr



**AMSG**

Arts Martiaux Saint-Germain  
Saison 2021-2022

### Kung Fu Wushu

**Shikui GAO** – Maître, Arbitre National  
**Julien LESGOURGUES & Alvaro VAZ**  
assistants 06 67 67 13 51

### Sarc-Krav Maga

**Denis LOUVRIER** CN 3è Dan  
DEJEPS karaté-jitsu  
Instructeur SARC-Kyusho  
06 28 95 34 87

### Karate Jutsu/Nihon Tai Jitsu

**Christine FRELOT** CN 4è Dan  
DEJEPS option performance sportive  
06 14 52 04 36

### ïaido

**Leang ING** CN 5è Dan  
Brevet fédéral  
06 64 00 78 88

### Kendo

**Théodore Robinet**-DAF-CN  
06 66 41 73 36

### Baby-Judo / Judo

**Clément DEPONS** CN 2è Dan  
DEJEPS option performance sportive  
06 98 04 10 74

### Aïkido/Kashima/Systema

**François CLEACH** CN 4è Dan Aïkikai  
DEJEPS  
06 24 24 17 48

### Initiation Arts Martiaux

**Laure Fillette** 07 88 54 45 86  
**Alvaro VAZ**  
**Christine Frelot**

## Kung Fu Wushu Wudang et Sanda

Kung fu signifie « maîtrise » et Wushu « Art de se préserver ». Le Sanda est une discipline de combat qui associe les techniques de frappe de la boxe chinoise et des techniques de lutte et de projections (Shuai-jiao).

Dès 11 ans

## Sarc-Krav Maga

Système de self défense complet qui colle à la réalité et qui utilise des points de pressions (kyusho-jitsu)

Dès 14 ans

## Self Défense

Ensemble de mouvements (frappes, luxations et projections), qui répondent aux exigences des techniques de défense individuelle.

Dès 14 ans

## Judo

Judo signifie en japonais, « voie de la souplesse ».

Dès 6 ans

## Īaido

l'art de couper en dégainant le sabre, est une discipline morale et physique des arts martiaux japonais traditionnels.

Dès 13 ans

## Karaté Jutsu / Nihon Tai Jitsu (Enfants/ado)

Adaptation du Nihon-Tai-Jitsu et de la Self-Défense pour les enfants.

Dès 7 ans

## Kendo

Le Kendo, ou «Voie du Sabre» est l'escrime au sabre japonais.

## Aïkido/Kashima/Systema

L'Aïkido se compose de techniques avec armes et à mains nues utilisant la force de l'adversaire.

Le Kashima est une forme d'escrime japonaise et se pratique avec plusieurs armes.

Le Systema d'origine russe apprend à maîtriser son stress et sa peur pour préparer le pratiquant à combattre dans toutes les positions.

Dès 13 ans

## Baby Judo

Parcours moteurs ludiques de 3/4h à 1h avec bases Judo pour les enfants.

Dès 3 ans

## Initiation Arts Martiaux Enfants

Découverte et initiation de différentes disciplines martiales : judo, karaté-jitsu et kung-fu.

Motricité, respect, équilibre et concentration.

De 6 à 10 ans

## Cotisations et Horaires

DISCIPLINES	JOURS	HORAIRES	TARIF avec LICENCE	DOJO
INITIATION ARTS MARTIAUX ( 6-10 ans)	SAMEDI (6-8)	14H00-15H00	280€	SCHNAPPER
	SAMEDI(8-10)	15H00-16H00		
JUDO (6-10 ans)	MARDI	17H30-18H30	320€	SCHNAPPER
	VENDREDI	17H30-18H30		
JUDO (10-13 ans)	MARDI	18H30-19H30	320€	SCHNAPPER
	VENDREDI	18H30-19H30		
BABY JUDO 4 ans BABY-JUDO 5 ans BABY-JUDO 3 ans	SAMEDI	09H30-10H30	245€	SCHNAPPER
	SAMEDI	10H30-11H30	245€	
	SAMEDI	11H30-12H15	210€	
KENDO	SAMEDI	14H00-16H00	320€	COSEC
	MERCREDI	19H30-21H30		PIVERT
ĪAĪDO	MERCREDI	20H30-22H30	292€	PIVERT
KARATE-JUTSU / NIHON TAI-JITSU (7-10ans)	VENDREDI	17H30-18H30	280€	SCHNAPPER
KARATE-JUTSU / NIHON TAI JITSU (10-13 ans)	VENDREDI	18H30-19H30	280€	SCHNAPPER
KARATE-JUTSU / NIHON TAI JITSU compétition	VENDREDI	19H30-20H30	280€	SCHNAPPER
SARC- Krav-Maga SARC- Krav Maga	LUNDI	20H00-22H00	350€	COSEC
	MERCREDI	20H00-22H00		
SELF-DEFENSE	MERCREDI	19H30-21H30	320€	SCHNAPPER
KUNG-FU (11-15 ans)	MERCREDI	18H00-19H30	300€	SCHNAPPER
KUNG-FU Tous Niveaux	VENDREDI	20H00-22H00	350€	COLLINE
	SAMEDI	14H00-15H30 15H30-17H00		SCHNAPPER
AĪKIDO/SYSTEMA	LUNDI	20H00-22H00	343€	SCHNAPPER
	JEUDI	20H00-22H00		