

Dossier à fournir : Certificat médical + Fiche de renseignements

- La cotisation annuelle inclut: l'adhésion au club de 35 € la licence sportive de la discipline et les cours. Elle est payable immédiatement dès la rentrée, avec 1 ou 2 chèques (s) à l'ordre des AMSG (le 1er chèque est encaissé en septembre 2020, le 2ème en février 2021).
- La licence fédérale inclut l'assurance sportive. Le pratiquant, n'appartenant pas au régime général, est invité à contracter une assurance complémentaire (diverses options) qui peut être utile en cas d'immobilisation momentanée ou accident grave. Se renseigner auprès du responsable de la section.
- En cas de règlement par un organisme/comité d'entreprise, dès réception du versement, le chèque lui est rendu.
- Inscription en cours d'année : le pratiquant règle l'adhésion AMSG, la licence de la discipline et le solde du montant des cours par mois de présence.
- Pratique d'une 2ème discipline : pour un **adulte** cotisation la plus élevée à laquelle s'ajoute 50% de la 2ème discipline et licence si nécessaire
- Pratique d'une 2ème discipline : pour **enfants** cotisation la plus élevée à laquelle s'ajoute 30% de la 2ème discipline et licence si nécessaire
- Arrêt de l'entraînement : le remboursement partiel ne concerne que les cas exceptionnels. Suite à une demande écrite et après examen, le bureau décide du montant à rembourser

RENSEIGNEMENTS :

- ▶ Dojo Schnapper : 24, rue Schnapper– St Germain en Laye
- ▶ Dojo Cosec : 12, bld de la paix– St Germain en Laye
- ▶ Dojo Colline : 16, bld Franz Listz– St Germain en Laye

Tel : 06 80 60 00 23 / 06 01 75 93 67

Courriel : artsmartiauxsgl@yahoo.fr

<http://www.msg.fr>



AMSAG

Arts Martiaux Saint-Germain
Saison 2020-2021

Kung Fu Wushu

Shikui GAO – Maître, Arbitre National
Julien LESGOURGUES & Alvaro VAZ
assistants 06 67 67 13 51

Sarc-Krav Maga

Denis LOUVRIER CN 3è Dan
DEJEPS karaté-jutsu
06 28 95 34 87

Self Defense

Jean-Paul Billault-CN 6è Dan karaté
Juge National
BE 1er degré

Karaté Jutsu

Christine FRELOT CN 4è Dan
DEJEPS option performance sportive
06 14 52 04 36

ïaido

Leang ING CN 5è Dan
Brevet fédéral
06 64 00 78 88

Kendo

Théodore Robinet-DAF-CN
06 66 41 73 36

Baby-Judo / Judo

Clément DEPONS CN 2è Dan
DEJEPS option performance sportive
06 98 04 10 74

Aïkido/Kashima/Systema

François CLEACH CN 4è Dan Aïkikai
DEJEPS
06 24 24 17 48

Initiation Arts Martiaux

Candice CASTEST CN 1er DAN
07 77 06 42 64

Kung Fu Wushu Wudang et Sanda

Kung fu signifie « maîtrise » et Wushu « Art de se préserver ». Le Sanda est une discipline de combat qui associe les techniques de frappe de la boxe chinoise et des techniques de lutte et de projections (Shuai-jiao).

Dès 11 ans

Sarc-Krav Maga

Système de self défense complet qui colle à la réalité et qui utilise des points de pressions (kyusho-jitsu)

Dès 14 ans

Self Défense

Ensemble de mouvements (frappes, luxations et projections), qui répondent aux exigences des techniques de défense individuelle.

Dès 14 ans

Judo

Judo signifie en japonais, « voie de la souplesse ».

Dès 7 ans

ïaïdo

l'art de couper en dégainant le sabre, est une discipline morale et physique des arts martiaux japonais traditionnels.

Dès 13 ans

Karaté Jutsu (Enfants/ado)

Adaptation du Nihon-Taï-Jitsu et de la Self-Défense pour les enfants.

Dès 7 ans

Kendo

Le Kendo, ou «Voie du Sabre» est l'escrime au sabre japonais.

Aïkido/Kashima/Systema

L'Aïkido se compose de techniques avec armes et à mains nues utilisant la force de l'adversaire.

Le Kashima est une forme d'escrime japonaise et se pratique avec plusieurs armes.

Le Systema d'origine russe apprend à maîtriser son stress et sa peur pour préparer le pratiquant à combattre dans toutes les positions.

Dès 13 ans

Baby Judo

Parcours moteurs ludiques de 3/4h à 1h avec bases Judo pour les enfants.

Dès 3 ans

Initiation Arts Martiaux Enfants

Découverte et initiation de différentes disciplines martiales : judo, karaté-jitsu et kung-fu.

Motricité, respect, équilibre et concentration.

De 6 à 10 ans

Cotisations et Horaires

DISCIPLINES	JOURS	HORAIRES	TARIF avec LICENCE	DOJO
INITIATION ARTS MARTIAUX (6-10 ans)	SAMEDI (6-8) SAMEDI(8-10)	14H00-15H00 15H00-16H00	280€	SCHNAPPER
JUDO (7-10 ans)	MARDI VENDREDI	17H30-18H30 17H30-18H30	320€	SCHNAPPER
JUDO (10-13 ans)	MARDI VENDREDI	18H30-19H30 18H30-19H30	320€	SCHNAPPER
BABY JUDO 4 ans BABY-JUDO 5 ans BABY-JUDO 3 ans	SAMEDI SAMEDI SAMEDI	09H30-10H30 10H30-11H30 11H30-12H15	241€ 241€ 206€	SCHNAPPER
KENDO	SAMEDI MERCREDI	14H00-16H00 19H30-21H30	350€	COSEC
KENDO & ÌAÏDO	MERCREDI	19H30-21H30	320€	COSEC
KARATE-JUTSU (7-10ans)	VENDREDI	17H30-18H30	280€	SCHNAPPER
KARATE-JUTSU (10-13 ans)	VENDREDI	18H30-19H30	280€	SCHNAPPER
SARC- Krav-Maga SARC- Krav Maga	LUNDI MERCREDI	20H00-22H00 20H00-22H00	350€	COSEC
SELF-DEFENSE	MERCREDI	19H30-21H30	320€	SCHNAPPER
KUNG-FU (11-15 ans)	MERCREDI	18H00-19H30	300€	SCHNAPPER
KUNG-FU Tous Niveaux	VENDREDI SAMEDI	20H00-22H00 14H00-15H30 15H30-17H00	350€	COLLINE SCHNAPPER
AÏKIDO/SYSTEMA	LUNDI JEUDI	20H00-22H00 20H00-22H00	350€	SCHNAPPER