

## Dossier à fournir : Certificat médical + Fiche de renseignements

- La cotisation annuelle inclut: l'adhésion au club de 35 € la licence sportive de la discipline et les cours. Elle est payable immédiatement dès la rentrée, avec 1 ou 2 chèques (s) à l'ordre des AMSG (le 1er chèque est encaissé en septembre 2019, le 2ème en février 2020).
- La licence fédérale inclut l'assurance sportive. Le pratiquant, n'appartenant pas au régime général, est invité à contracter une assurance complémentaire (diverses options) qui peut être utile en cas d'immobilisation momentanée ou accident grave. Se renseigner auprès du responsable de la section.
- En cas de règlement par un organisme/comité d'entreprise, dès réception du versement, le chèque lui est rendu.
- Inscription en cours d'année : le pratiquant règle l'adhésion AMSG, la licence de la discipline et le solde du montant des cours par mois de présence.
- Pratique d'une 2ème discipline : pour un **adulte** cotisation la plus élevée à laquelle s'ajoute 50% de la 2ème discipline et licence si nécessaire
- Pratique d'une 2ème discipline : pour **enfants** cotisation la plus élevée à laquelle s'ajoute 30% de la 2ème discipline et licence si nécessaire
- Arrêt de l'entraînement : le remboursement partiel ne concerne que les cas exceptionnels. Suite à une demande écrite et après examen, le bureau décide du montant à rembourser

## RENSEIGNEMENTS :

- ▶ Dojo Schnapper : 24, rue Schnapper– St Germain en Laye
- ▶ Dojo Cosec : 12, bld de la paix– St Germain en Laye
- ▶ Dojo Colline : 16, bld Franz Listz– St Germain en Laye

Tel : 06 80 60 00 23 / 06 01 75 93 67

Courriel : artsmartiauxsgl@yahoo.fr

<http://www.msg.fr>



## Kung Fu Wushu

**Shikui GAO** – Maître, Arbitre National  
**Julien LESGOURGUES & Alvaro VAZ**  
assistants 06 67 67 13 51

## Nihon Tai Jitsu Sarc-Kyusho

**Denis LOUVRIER** CN 3è Dan  
DEJEPS karaté-jutsu  
06 28 95 34 87

## Self Defense

**Didier LEMAIRE** CN 3è Dan  
DIF  
06 15 31 87 98

## Karate Jutsu

**Christine FRELOT** CN 4è Dan  
DEJEPS option performance sportive  
06 14 52 04 36

## ïaido

**Leang ING** CN 4è Dan  
Brevet fédéral  
06 64 00 78 88

## AMSG

Arts Martiaux Saint-Germain  
Saison 2019-2020

## Kendo

**Alain GIROT**-CN 3è Dan kendo CN 5è Dan Chanbara  
BE 1er degré,  
06 67 29 96 88

## Baby-Judo / Judo

**Clément DEPONS** CN 2è Dan  
DEJEPS option performance sportive  
06 98 04 10 74

## Aïkido/Kashima/Systema

**François CLEACH** CN 4è Dan Aïkikai  
DEJEPS  
06 24 24 17 48

## Initiation Arts Martiaux Fit'n Tai

**Julie FLAN** CN 1 Dan  
Licence STAPS . DIF-  
07.86.56.28.02

## Nihon Tai Jitsu ado Baby arts martiaux

## Kung Fu Wushu Wudang et Sanda

Kung fu signifie « maîtrise » et Wushu « Art de se préserver ». Le Sanda est une discipline de combat qui associe les techniques de frappe de la boxe chinoise et des techniques de lutte et de projections (Shuai-jiao).

Dès 11 ans

## Nihon Tai Jitsu / Sarc

Arts de combat d'inspiration japonaise qui signifie « Technique du Corps », est une méthode de défense moderne individuelle

**Sarc** : Système de self défense complet qui colle à la réalité et qui utilise des points de pressions (kyusho-jitsu)

Dès 14 ans

## Self Défense

Ensemble de mouvements (frappes, luxations et projections), qui répondent aux exigences des techniques de défense individuelle.

Dès 14 ans

## Judo

Judo signifie en japonais, « voie de la souplesse ».

Dès 7 ans

## ïaïdo

l'art de couper en dégainant le sabre, est une discipline morale et physique des arts martiaux japonais traditionnels.

Dès 13 ans

## Karaté Jutsu (Enfants/ado)

Adaptation du Nihon-Tai-Jitsu et de la Self-Défense pour les enfants.

Dès 7 ans

## Kendo

Le Kendo, ou «Voie du Sabre» est l'escrime au sabre japonais.

Dès 10 ans

## Fit'n Tai

Le Fit'NTai est un enseignement de remise en forme adapté aux parents qui, soucieux de leur sécurité, veulent améliorer leur condition physique, et acquérir des techniques de défense personnelles dérivées du Nihon-Tai-Jitsu.

## Aïkido/Kashima/ Systema

L'Aïkido se compose de techniques avec armes et à mains nues utilisant la force de l'adversaire.

Le Kashima est une forme d'escrime japonaise et se pratique avec plusieurs armes.

Le Systema d'origine russe apprend à maîtriser son stress et sa peur pour préparer le pratiquant à combattre dans toutes les positions.

Dès 13 ans

## Baby Judo

Parcours moteurs de 3/4h à 1h avec bases Judo pour les enfants.

Dès 3 ans

## Initiation Arts Martiaux Enfants

Découverte et initiation de différentes disciplines martiales : judo, karaté-jutsu et kung-fu.

Motricité, respect, équilibre et concentration.

De 6 à 10 ans

## Baby Arts Martiaux

Parcours moteurs de 3/4h avec bases Judo et karaté pour les enfants

Dès 4 ans

## Cotisations et Horaires

DISCIPLINES	JOURS	HORAIRES	TARIF avec LICENCE	DOJO
INITIATION ARTS MARTIAUX ( 6-10 ans)	SAMEDI (6-8) SAMEDI(8-10)	14H00-15H00 15H00-16H00	292€	SCHNAPPER
JUDO (7-10 ans)	MARDI VENDREDI	17H30-18H30 17H30-18H30	342€	SCHNAPPER
JUDO (10-13 ans)	MARDI VENDREDI	18H30-19H30 18H30-19H30	342€	SCHNAPPER
BABY JUDO 4 ans BABY-JUDO 5 ans BABY-JUDO 3 ans BABY-ARTS MARTIAUX	SAMEDI SAMEDI SAMEDI MERCREDI	09H30-10H30 10H30-11H30 11H30-12H15 14H00-14H45	241€ 241€ 206€ 241€	SCHNAPPER
FIT'n TAI	SAMEDI	16H00-17H00	123€	SCHNAPPER
KENDO	SAMEDI MERCREDI	14H00-16H00 19H30-21H30	380€	COSEC
KENDO & IAÏDO	MERCREDI	19H30-21H30	342€	COSEC
KARATE-JUTSU (7-10ans)	VENDREDI	17H30-18H30	292€	SCHNAPPER
KARATE-JUTSU (10-13 ans)	VENDREDI	18H30-19H30	292€	SCHNAPPER
NIHON-TAI-JITSU / SARC NIHON-TAI-JITSU / SARC-	LUNDI MERCREDI	20H00-22H00 20H00-22H00	383€ / 363€	COSEC
NIHON-TAI-JITSU (11-15ans)	MERCREDI	14H45-16H00	313€	SCHNAPPER
SELF-DEFENSE	MERCREDI	19H30-21H30	342€	SCHNAPPER
KUNG-FU (11-15 ans)	MERCREDI	18H00-19H30	316€	SCHNAPPER
KUNG-FU Tous Niveaux	VENDREDI SAMEDI	20H00-22H00 14H00-15H30 15H30-17H00	380€	COLLINE SCHNAPPER
AÏKIDO/SYSTEMA	LUNDI JEUDI	20H00-22H00 20H00-22H00	370€	SCHNAPPER